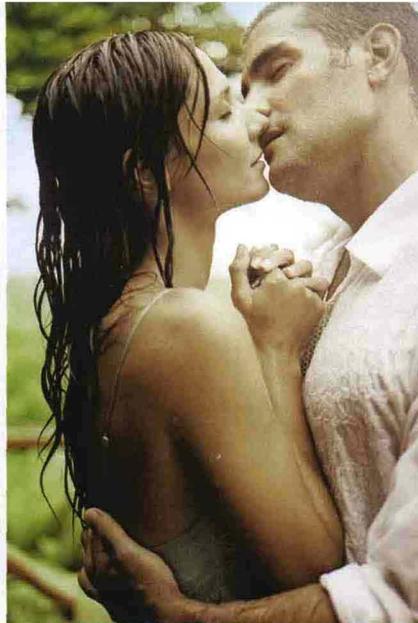


COSMO punto G

A fior di PELLE

I preliminari più hot dell'estate **giocano con il tatto**. Scopri qui le tecniche per accendere il tuo (e suo) corpo



Sai qual è l'organo sessuale più esteso e più trascurato? La pelle: due metri quadrati tempestati da milioni di terminazioni nervose e recettori sensoriali (130 per ogni centimetro!) che sono tra i più potenti detonatori del piacere. Ecco tre preliminari per stuzzicarvi con la punta delle dita.

Sfiora con i polpastrelli le zone dove la peluria è più sottile: avambracci, lati del collo, sopra l'ombelico. Secondo uno studio apparso su *Nature Neu-*

roscience, la lieve stimolazione attiva particolari terminazioni nervose a forma di C, che a livello cerebrale sono collegate ai centri dell'eccitazione.

Spogliatevi insieme, piano. «Lo sfioramento del tessuto e la sensazione dell'aria sulla pelle vi regalerà quei brividi che sono l'anticamera del piacere», spiega Gabriella Seghenzi, sessuologa. **Alcune zone**, come l'interno delle cosce, le ascelle e il tratto che va dall'ombelico all'osso pubico, per la loro prossimità alle zone clou fungono da anticipatori del piacere, inviando messaggi al cervello, che reagisce aumentando l'afflusso di sangue ai genitali. Suggestisci a lui di sfiorarti con la punta della lingua dall'ombelico in giù e ricambia mordicchiandogli l'interno coscia (per lui serve un tocco più deciso).

9% degli italiani si è connesso al web mentre faceva sesso. Il 6% ha aperto Facebook, l'1% ha mandato un update su Twitter (fonte: Akuel)

IO PENSO CHE...

«Le persone stanno davvero perdendo il contatto con la realtà e quando hanno per le mani qualcosa di "vero" si rifugiano nel virtuale».

Federica Bosco, autrice di *Mi piaci da morire*



IL PIÙ SEXY

L'OGGETTO HOT DEL MESE Se hai mai pensato che il cioccolato fosse meglio del sesso, con la Chocolate Body Paint Kamasutra hai l'occasione di unire due voglie in una. Da spalmare (e gustare) senza ingurgitare nemmeno una caloria (in vendita nel nuovo Luxury experience store My Yoyo, in corso Vercelli 51 a Milano o sul sito www.my-yoyo.it a € 18,30).

HOW TO DO

SECONDO UN SONDAGGIO DI COSMOPOLITAN.COM IL 57% DELLE RAGAZZE PREFERISCE FARLO IN PIEDI. E TU? PROVA QUESTE 3 VARIANTI

1 LA SQUADRA

Lui è dietro e tu porti il busto in avanti, ideale per stimolare il punto G. Lui può regolare ritmo e profondità muovendoti i fianchi con le mani.



2 A PORTE APERTE

Il plus è lo stipite di una porta, che vi darà supporto. Tu, poco inclinata in avanti, gli posi un piede sul ginocchio, per una penetrazione più profonda.



3 IL KOALA

Lui appoggia la schiena al muro e ti solleva, tu lo abbracci. Dovete muovervi avanti e indietro, non su e giù. Il seno e il clitoride saranno molto stimolati.



A CURA DI PAOLA BRAMBILLA. TESTI DI LUCA CORNA. FOTO GETTY IMAGES/LAURA RONCHI. ILLUSTRAZIONI DI ELENA LOCATELLI.